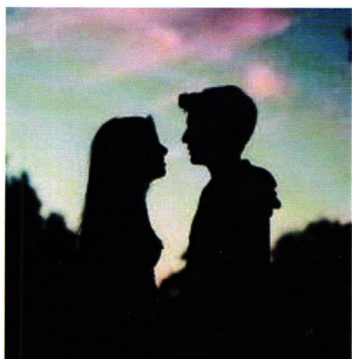
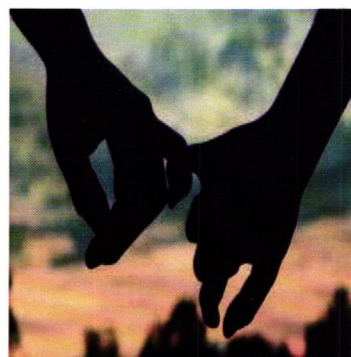


## Разговор *ПРО «ЭТО»*



*Секс* - непростая тема для беседы с детьми.

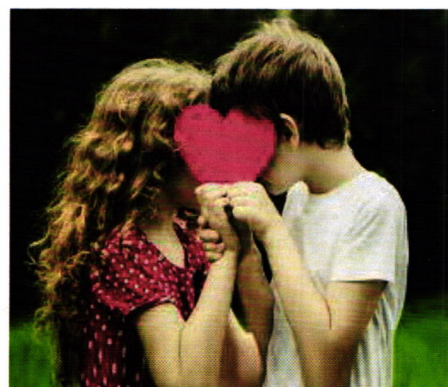


К 13-15 годам ребенка родители скрепя сердце все же затевают разговор *ПРО «ЭТО»*.



### *Зачем говорить с ребенком о сексе?*

*Во-первых*, дети, с которыми в семье открыто обсуждается тема секса позже сверстников начинают участвовать в разных рискованных с этой точки зрения историях.

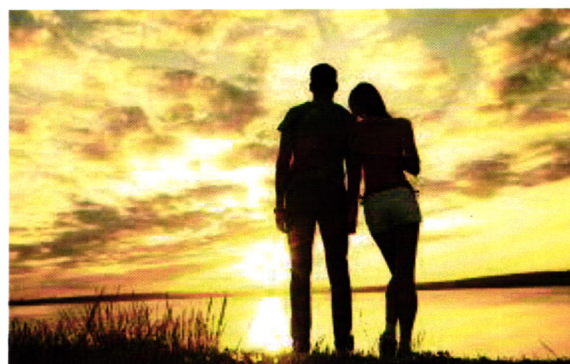


*Во-вторых*, в возрасте 14-19 лет большинство подростков начинают половую жизнь, внося огромный вклад в распространение инфекций, передающихся половым путем (ИППП) и в статистику аборт. Потому что часто дети не знают, как позаботиться о себе, как предохраняться, как сказать «нет, я не хочу».



*В-третьих, сейчас бесполезно говорить ребенку «тебе это еще рано знать», потому что завтра он найдет все это в интернете: не у себя в телефоне, так у приятеля. Но на порно-ресурсах секс предстает:*

- а) далеким от реальности*
- б) не связанным с близостью и любовью*
- с) объективирующим.*



## ***Советы родителям: Как говорить о сексе?***

- 1. Пусть это будет не один разговор, а серия бесед в разных возрастах ребенка.
- 2. Предваряйте события, заранее готовя ребенка к тому, что будет происходить с его телом.



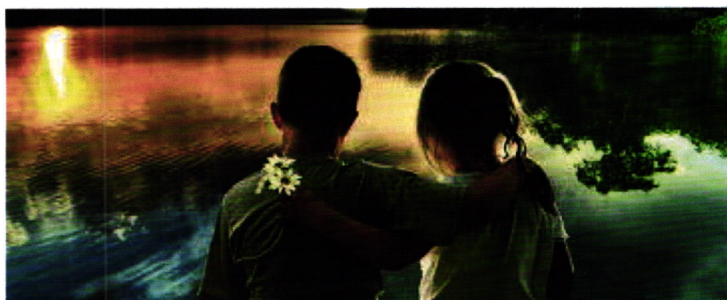
3. Говорить о своем отношении: если вам важно, чтобы секс был по любви – транслируйте это ребенку.

4. Подчеркивайте: «Ты всегда можешь обратиться с вопросом, и я постараюсь помочь».

5. Называйте вещи своими именами, чтобы не создавать почву для ложного стыда.

6. Начать разговор можно во время какого-то общего занятия, вроде поездки на машине или прогулке.

7. Дозируйте информацию. Если 7-летка интересуется, откуда берутся дети, просто скажите: «Малыш растет в особом месте у мамы в животе, а потом рождается на свет».



8. Слушайте. По вопросам ребенка вы сможете понять, откуда он или она сейчас берет информацию.

9. Оставьте за подростком право распоряжаться его (ее) телом. Но и готовьте к тому, что самостоятельность – ответственность за последствия.



**УЗ «ГОКЦ «Психиатрия-наркология»**

**по адресу: г. Гродно, ул. Обухова Г.А., 15,**

**телефоны: (0152) 39-83-20; (0152) 39-83-43;**

**«телефон доверия» – 170, круглосуточно.**