

ЕСТЬ ЛИ «БЕЗОПАСНЫЕ ДОЗЫ ПИВА»?

Как таковой «безопасной дозы» не существует. Алкоголь очень грубо вмешивается в процесс становления неформального подросткового организма. Если подросток выпивает 3–4 раза в месяц – это уже злоупотребление. Не существует понятия «безвредного» питания для подростка, пока его организм не закончил своего формирования. Это, как правило, приблизительно к 20 годам.

КАК ОБМАНЫВАЕТ РЕКЛАМА

Реклама должна пропагандировать культурное потребление алкогольных напитков. Но в реальности все выходит с точностью до наоборот. Реклама «самого продвинутого пива», по сути, рекламирует подросткам носить с собой бутылочку пива и прикладываться к ней на ходу – то доставая ее из широких штанин, то поворачивая козырек бейсболки назад, чтобы не мешал запрокидывать бутылку повыше. Реклама другого пива умиляет нас неким типом, напивающимся до потери чувства времени. А как говорят врачи, – это классический алкогольный симптом. Реклама навязывает тебе нехитрую мысль: пиво – это вовсе не опасно, но зато «круто», это настоящий мужской напиток. И успешно познано митя с девушкой лучше всего, именно держа в руках не цветы, а две бутылки пива – для себя и для нее...

СУЩЕСТВУЮТ ЛИ «ГРУППЫ РИСКА» – ПОДРОСТКИ, ДЛЯ КОТОРЫХ УПОТРЕБЛЕНИЕ СПИРТНОГО ОСОБЕННО ОПАСНО?

Алкогольная зависимость – это болезнь. А значит, возможна предрасположенность к ней, как к любой другой болезнью. Не всегда человек знает, какие гены в нем заложены. Но если родители пьют, наверняка есть все основания считать, что ребенок унаследовал такую предрасположенность. А уж если кому-то из родителей поставили диагноз алкогольной зависимости, то их долг – обязательно поговорить с сыном или дочерью. Предупредить ребенка о том, что у него велика предрасположенность к этой болезни. По статистике, если пьет отец, то у сына в 4 раза больше шансов получить алкогольную зависимость, чем у сверстника из непьющей семьи. Он ни в коем случае не должен употреблять алкоголь чаще, чем раз-два в месяц. И дозы должны быть минимальными.



Гродно, ГТ, 2000, т. 250-кв



river



Вы пьете пиво
и не можете от этого отказаться?

Если у вас есть желание
бросить пить пиво, тогда обращайтесь
на консультацию к нам в центр.
Все виды наркологической помощи
можно получить в УЗ «ГОКЦ
«Психиатрия-наркология»
по адресу: г. Гродно, ул. Обухова, 15.

ПРИ САМОСТОЯТЕЛЬНОМ ОБРАЩЕНИИ
СОБЛЮДАЕТСЯ ПРИНЦИП АНОНИМНОСТИ.



ПИВО — ЛЕГДАВНЫЙ НАРКОТИК!

Пиво всегда считалось классическим «стартовым напитком», с которого начинали все алкоголики, постепенно переходя к более крепким напиткам. К сожалению, сегодня пиво и сигарета стали модной атрибутикой прежде всего подростков и молодежи...



КАК СТАНОВЯТСЯ ПИВНЫМИ АЛКОГОЛИКАМИ

Люди не верят, что пиво может довести до настоящего алкоголизма, ведь алкоголь в нем как «кот наплакал». В течение дня с пивом можно незаметно принять изрядную дозу алкоголя, достаточно как для развития алкоголизма, так и для его токсического действия на организм — в первую очередь от этого страдает сердце, печень и мозг.

Поскольку пиво обычно не вызывает сильного опьянения, как крепкие напитки, его потребление спокойно воспринимается семьей и обществом. Если для растущей водки нужен повод, необходимо иметь «просто так». Из-за этого потребление пива увеличивается, что, в свою очередь, способствует развитию алкоголизма.

Типичная картина: подросток по дороге из школы выпивает бутылку пива, позже встречается компанией приятелей и выпивает вторую. А это уже литр, выпитый «между делом». Молодые люди не осознают, что пьют алкогольный напиток, который изменяет их психику.

Восемь из десяти подростков 15-летнего возраста признают, что хоть раз пробовали алкоголь. Половина 16-17-летних подростков выпивают раз в неделю!

Пивная субкультура — это начало культуры алкоголизма, ведущая к деградации поколений.

СКОЛЬКО АЛКОГОЛЯ В ПИВЕ?

Бутылка светлого пива крепостью 5 объемных процентов эквивалентна 50–60 граммам водки. Четыре бутылки в течение дня — 200–240 г. водки, почти половина бутылки. Чем выше крепость, тем это вреднее для молодого организма.



ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ

В организме нет ни одного органа и ткани, которые не подвергались бы вредному воздействию алкоголя. Разрушительное и вредное последствие неумеренного потребления пива — больное сердце, так называемое, «пивное» или «бычье» сердце. Оно выражается в расширении полостей сердца, утолщении его стенок, некрозах в сердечной мышце.

Клетки печени гибнут, она сморщивается, утрачивает свою защитную функцию (учеными доказано, что от цирроза печени чаще всего умирают именно любители пива).

Пиво вызывает гибель клеток головного мозга: нарушаются мыслительные процессы, ухудшается память, ослабляется внимание.

Когда человек пьет ради поддержания опьянения — это уже далеко зашедшая стадия психической зависимости.

