

УТВЕРЖДЕНО
Решение Волковысского
районного Совета депутатов
11.09.2019 №67

ПЛАН

мероприятий по реализации проекта «Здоровый город, поселок»
на территории городского поселка Красносельский
Волковысского района на 2022 – 2024 годы в редакции
решения Волковысского районного Совета депутатов
по реализации проекта «Здоровый город, посёлок» от 24.12.2021 № 201

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

ЦЕЛИ ПРОЕКТА

Формирование моды у населения городского поселка Красносельский на здоровый образ жизни и престиж спорта;

- создание новой субкультуры, основанной на здоровых приоритетах, мотивирующей население на добровольный отказ от употребления табачных изделий, алкоголя и наркотиков;
- пропаганда здорового образа жизни, вовлечение населения в занятие спортом и общественно-политическую жизнь страны;
- поддержка и развитие программ и проектов по здоровому образу жизни;
- снижение неинфекционной и инфекционной заболеваемости, инвалидизации и преждевременной смертности от заболеваний, причинно связанных с образом жизни;
- увеличение средней продолжительности и качества жизни.

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- Чистая, безопасная для здоровья физическая среда обитания (включая жильё);
- высокий уровень здоровья (низкая заболеваемость);
- адекватная система здравоохранения и уровень общедоступной медицинской помощи;
- широкое участие жителей городского поселка в решении социальных вопросов и контроль с их стороны над административными решениями, так или иначе затрагивающими их жизнь, здоровье и благополучие;
- возможность широкого использования имеющихся опыта и ресурсов, широкие возможности контактов, обмена информацией, сотрудничества;
- совершенствование локальных нормативных документов, способствующих формированию у населения принципов здорового образа жизни;
- обеспечение взаимодействия органов государственного управления, иных государственных организаций, общественных объединений и населения городского поселка по реализации проекта;
- совершенствование организационно-методического и информационного сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни;
- укрепление духовно-нравственных основ семьи, возрождение и пропаганда семейных ценностей и традиций;

пропаганда здорового образа жизни - отказ от употребления алкоголя и табака, формирование стереотипов поведения, направленных на здоровое питание, регулярное занятие физическими упражнениями; совершенствование методов профилактики при различных заболеваниях.

ФИНАНСИРОВАНИЕ ПРОЕКТА

Финансирование мероприятий проекта будет осуществляться в пределах средств, предусмотренных в районном бюджете на содержание организаций, а также собственных средств исполнителей.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Повышение уровня знаний населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения;

повышение мотивации к двигательной деятельности, здоровому образу жизни (снижение количества лиц в возрасте 18 – 69 лет, физическая активность которых не отвечает рекомендациям ВОЗ (менее 150 в неделю) до 12,4 % в соответствии демографическими показателями Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021 –2025 годы);

увеличение числа лиц, отказавшихся от употребления алкоголя (снижение потребления алкоголя на душу населения в возрасте 15 лет и старше до 9,8 литров в соответствии демографическими показателями Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021 –2025 годы);

увеличение числа лиц, отказавшихся от употребления табака (снижение потребления табака среди лиц в возрасте от 18 – 69 лет до 27,4 % в соответствии демографическими показателями Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021 –2025 годы);

улучшение показателей демографической безопасности в городском поселке (увеличение рождаемости, снижение смертности);

повышение доли лиц, ведущих образ жизни, способствующий сохранению здоровья и профилактике заболеваний;

снижение рисков развития заболеваний, связанных с поведением и образом жизни;

снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности;

увеличение числа лиц трудоспособного возраста.

№ п/п	Наименование мероприятия	Источник финансирования (бюджет, вне бюджетные средства, спонсоры)	Срок исполнения	Исполнители, соисполнители
1. Информационное обеспечение проекта				
1	Ежеквартально проводить совещания рабочей группы по проекту «Здоровый город, поселок» на территории Волковысского района созданной во исполнение распоряжения Волковысского районного исполнительного комитета от 12.07.2019г. №110р с разработкой конкретных мероприятий на квартал		до 10 числа первого месяца квартала	Волковысский зональный ЦГЭ, УЗ «Волковысская центральная районная больница», отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, состав рабочей группы проекта «Здоровый город, поселок»
2	Организовать в СМИ на постоянной основе рубрику «Здоровый город, поселок»		2022	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, УЗ «Волковысская районная центральная больница», ГУ «Волковысский зональный ЦГЭ», ГУ «Редакция Волковысской районной газеты и телерадиопрограмм «Наш час»
3	Обновлять раздел «Здоровый город, поселок» на сайте райисполкома		постоянно	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома
4	Обеспечить взаимодействие с общественными объединениями и религиозными конфессиями по вопросам пропаганды идеологии, нравственных ценностей и здорового образа жизни		ежегодно	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, ГУ «Волковысский зональный ЦГЭ», управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома

5	Проводить анкетные опросы среди обучающихся, работников организаций по вопросам формирования здорового образа жизни и эффективности проводимых мероприятий	в пределах собственных средств исполнителей	ежегодно	ГУ «Волковисский зональный ЦГЭ», УЗ «Волковисская центральная районная больница»
6	Разрабатывать, распространять информационно-образовательные материалы по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике зависимостей, социально-значимых заболеваний	в пределах собственных средств исполнителей	ежегодно	ГУ «Волковисский зональный ЦГЭ», УЗ «Волковисская центральная районная больница», отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, управление образования, отдел спорта и туризма, Красносельский сельский исполнительный комитет, руководители учреждений, предприятий, организаций, БОКК
7	Размещать на стендах и сайтах организаций в глобальной компьютерной сети интернет информацию по различным аспектам охраны здоровья, освещению основных направлений государственной политики в сфере здравоохранения по следующим направлениям (с учетом сезонной и иной актуальности): профилактика социально значимых неинфекционных и инфекционных заболеваний (болезни сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, онкологические заболевания, туберкулез, ВИЧ и пр.); профилактика иных социально значимых неинфекционных заболеваний - табакокурения, алкоголизма, наркомании, токсикомании; профилактика стрессов, депрессий, суицидов; профилактика гиподинамии, развитие физической культуры, спорта и туризма; профилактика травматизма; здоровое питание и пр	в пределах собственных средств исполнителей	ежегодно	ГУ «Волковисский зональный ЦГЭ», УЗ «Волковисская центральная районная больница», руководители учреждений, предприятий, организаций, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, управление образования, отдел спорта и туризма райисполкома, РК ОО «БРСМ», БОКК
8	Организовывать проведение профилактических акций, дней и праздников здоровья по вопросам формирования	в пределах собственных	ежегодно	ГУ «Волковисский зональный ЦГЭ», УЗ «Волковисская центральная

	здорового образа жизни, профилактике зависимостей, социально-значимых заболеваний для жителей города в соответствии с «Календарем Дней здоровья в Республике Беларусь»	средств исполнителей		районная больница», руководители учреждений, предприятий, организаций, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, управление образования, отдел спорта и туризма райисполкома, РК ОО «БРСМ», Красносельский сельский исполнительный комитет
9	Организовывать выставки материалов по вопросам формирования здорового образа жизни	в пределах собственных средств исполнителей	ежегодно	ГУ «Волковысский зональный ЦГЭ», УЗ «Волковысская центральная районная больница», руководители учреждений, предприятий, организаций, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, управление образования, отдел спорта и туризма райисполкома, Красносельский сельский исполнительный комитет
2. Ранняя диагностика неинфекционных заболеваний				
10	Подготовить и распространять информационные сообщения (пресс-релизы) для населения об оказываемых в организациях здравоохранения услугах по первичной диагностике и консультациях по вопросам охраны здоровья, по оздоровлению (физиопроцедуры, массаж и др.), разместить их на сайтах и информационных стендах организаций, при наличии – на видеомониторах, направить в СМИ	в пределах собственных средств исполнителей	ежегодно	УЗ «Волковысская центральная районная больница», руководители учреждений, предприятий, организаций
11	Изучать и размещать демографические показатели по городскому поселку Красносельский (общая и первичная заболеваемость, рождаемость, смертность и др.) в общедоступных для населения местах (предприятиях, организациях, учреждениях, ЖЭС и др.), на информационных ресурсах в сети интернет		ежегодно	УЗ «Волковысская центральная районная больница», руководители учреждений, предприятий, организаций, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома
12	Обеспечить материально-техническое оснащение организаций здравоохранения для проведения	в пределах собственных	ежегодно	УЗ «Волковысская центральная районная больница»

	ежегодных профилактических осмотров с применением аппаратурной скрининг-диагностики для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов жителей городского поселка Красносельский	средств		
3. Профилактика пьянства, алкоголизма				
13	Провести акции с запретом реализации в дни проведения акций алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива в объектах розничной торговли: «День здоровья» «День семьи» «День молодежи»		ежегодно	отдел внутренних дел райисполкома, отдел торговли и услуг райисполкома, отдел идеологической работы и по делам молодежи, управление образования, отдел спорта и туризма, управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома, ГУ «Волковысский зональный ЦГЭ», УЗ «Волковысская центральная районная больница», руководители учреждений, предприятий, организаций, Красносельский сельский исполнительный комитет
14	Размещать в организациях торговли и общественного питания городского поселка, осуществляющих реализацию алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива информационные материалы о риске смертельного отравления алкоголем при его чрезмерном потреблении, осуществлять постоянный мониторинг их наличия в данных организациях	в пределах собственных средств исполнителей	ежегодно	отдел торговли и услуг райисполкома, отдел идеологической работы и по делам молодежи, отдел внутренних дел райисполкома, ГУ «Волковысский зональный ЦГЭ», Красносельский сельский исполнительный комитет
15	Организовывать, проводить и освещать в СМИ культурно-массовые и спортивные мероприятия, тематические вечера и выступления по вопросам профилактики пьянства и алкоголизма, правонарушений, нарушений и преступлений, совершаемых в состоянии алкогольного опьянения		ежегодно	отдел идеологической работы и по делам молодежи, управление образования, отдел спорта и туризма, ГУ «Редакция Волковысской районной газеты и телерадиопрограмм «Наш час», отдел внутренних дел райисполкома, ГУ «Волковысский зональный ЦГЭ», УЗ «Волковысская центральная

				районная больница», Красносельский сельский исполнительный комитет
16	Проводить на регулярной основе акции по информированию водителей механических транспортных средств, самоходных машин о недопустимости управления ими в состоянии алкогольного опьянения.	в пределах собственных средств исполнителей	ежегодно	отдел внутренних дел райисполкома, УЗ «Волковысская центральная районная больница», Красносельский сельский исполнительный комитет
4. Профилактика табакокурения				
17	Продолжить создание зон свободных от курения в парках, скверах, а также на остановках общественного транспорта, объектах общественного питания, в организациях и предприятиях с размещением знаков о запрете курения и ответственности за нарушение	в пределах собственных средств исполнителей	2022 – 2024	Красносельский сельский исполнительный комитет, отдел торговли и услуг райисполкома, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, отдел внутренних дел райисполкома
18	Продолжить поэтапное введение ограничительных мер, защищающих граждан от воздействия табачного дыма на остановках общественного транспорта и других местах массового пребывания населения		2022 – 2024	Волковысский районный отдел по чрезвычайным ситуациям, отдел внутренних дел райисполкома, ПКУП «Волковысское коммунальное хозяйство»
19	Организовывать и проводить информационные кампании по вопросам негативного влияния употребления табака на здоровье человека, предупреждения и лечения табачной зависимости в рамках Единых дней здоровья:	в пределах собственных средств исполнителей	31.05.2022, 17.11.2022, 31.05.2023, 16.11.2023, 31.05.2024 14.11.2024	ГУ «Волковысский зональный ЦГЭ», УЗ «Волковысская центральная районная больница», ГУ «Территориальный центр обслуживания населения», Красносельский сельский исполнительный комитет
20	Проводить и освещать широкомасштабные массовые акции, тематические мероприятия (дискотеки, вечера отдыха, конкурсы творческих работ и пр.), пропагандирующих преимущества здорового образа жизни и профилактику табакокурения, алкоголизма и наркомании.	в пределах собственных средств исполнителей	ежегодно	Красносельский сельский исполнительный комитет, отдел идеологической работы и по делам молодежи, УЗ «Волковысская районная центральная больница», ГУ «Волковысский зональный ЦГЭ», ГУ «Редакция Волковысской районной газеты и телерадиопрограмм «Наш час»

21	Проводить в учебных заведениях городского поселка Красносельский мероприятия, направленные на профилактику табакокурения и отказа от потребления табака (классные часы, конкурсы, тематические дни и вечера, акции, семинары-тренинги с использованием интерактивных методик и др.).	в пределах собственных средств исполнителей	ежегодно	управление образования, отдел спорта и туризма райисполкома, ГУ «Волковвысский зональный ЦГЭ», УЗ «Волковвысская центральная районная больница», ГУ «Территориальный центр обслуживания населения»
5. Профилактика гиподинамии и популяризация оздоровительной физической активности				
22	Обеспечить доступность и загрузку спортивных сооружений всем возрастным группам населения городского поселка и условия для занятий физической культурой и различными видами спорта по месту учебы и работы	в пределах собственных средств исполнителей	ежегодно	управление образования, отдел спорта и туризма райисполкома, руководители учреждений, предприятий, организаций
23	Обеспечить материальное стимулирование лиц на предприятиях, организациях, ведущих и личным примером пропагандирующих здоровый образ жизни	в пределах собственных средств исполнителей	ежегодно	руководители учреждений, предприятий, организаций
24	Проводить круглогодичные спортивные мероприятия среди школьников, учащейся и работающей молодежи, в учреждениях, предприятиях, организациях.	в пределах собственных средств исполнителей	ежегодно	управление образования, отдел спорта и туризма райисполкома, предприятия и организации, РК ОО «БРСМ».
25	Обеспечить максимальный охват школьников, занятых в спортивных секциях, танцевальных кружках, других внешкольных объединениях, в том числе в каникулярное время		ежегодно	управление образования, отдел спорта и туризма райисполкома, идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, РК ОО «БРСМ»
26	Проводить мероприятия по организации городской летней и зимней спартакиады по культивируемым видам спорта среди учреждений, предприятий, организаций.	в пределах собственных средств исполнителей	ежегодно	отдел спорта и туризма райисполкома, руководители учреждений, предприятий, организаций
27	Организовать проведение спортландий, туристических	в пределах	ежегодно	отдел идеологической работы и по

	походов и экскурсий для родителей с детьми.	собственных средств исполнителей		делам молодежи, управление образования, отдел спорта и туризма райисполкома, РК ОО «БРСМ», руководители учреждений, предприятий, организаций
6. Рациональное питание				
28	Откорректировать рекомендации по питанию для населения, в том числе имеющего элементарные факторы риск		ежегодно	УЗ «Волковысская центральная районная больница», ГУ «Волковысский зональный ЦГЭ
29	Повышать информированность женщин репродуктивного возраста, беременных и кормящих женщин по вопросам грудного вскармливания; разработать памятку по вопросам грудного вскармливания и разместить на информационных стендах организаций; организовать консультирование женщин по вопросам грудного вскармливания		ежегодно	УЗ «Волковысская центральная районная больница»
30	Обеспечить максимальный охват горячим питанием работников на предприятиях и учащихся учреждений образовани.		ежегодно	руководители учреждений, предприятий, организаций, управление образования
31	Увеличить долю продуктов рационального (здорового) питания (салаты, фрукты и др.) в учреждениях образования		ежегодно	управление образования, КУП «Школьное питание»
32	Обеспечить постоянный контроль качества потребляемой воды.		ежегодно	КУП «Волковыское коммунальное хозяйство», ГУ «Волковысский зональный ЦГЭ
33	Проводить профилактическую работу, направленную на повышение сознательности населения при организации питания: соблюдать режима питания и правила приема пищи; учитывать соотношение белков, жиров и углеводов; следить за маркировкой, сроком годности употребляемых продуктов; делать рацион питания разнообразным; использовать йодированную соль; употреблять в достаточном количестве морепродукты,		ежегодно	ГУ «Волковысский зональный ЦГЭ», УЗ «Волковысская центральная районная больница»,

	овощи и фрукты, натуральные продукты (без добавок, консервантов и т.д.); при необходимости соблюдать оздоровительную диету			
7. Профилактика стрессов				
34	Проводить в учреждениях и предприятиях мероприятия по соблюдению правил психогигиены.		ежегодно	УЗ «Волковысская центральная районная больница», ГУ «Волковысский зональный ЦГЭ», ГУ «Территориальный центр обслуживания населения»
35	Обеспечить информирование населения о работе и доступности «телефона доверия – 170»		постоянно	УЗ «Волковысская центральная районная больница», ГУ «Волковысский зональный ЦГЭ», ГУ «Территориальный центр обслуживания населения»
36	Обеспечить выступления специалистов перед населением по вопросам психогигиены и психопрофилактики		ежегодно	УЗ «Волковысская центральная районная больница», ГУ «Волковысский зональный ЦГЭ», ГУ «Территориальный центр обслуживания населения»
8. Профилактика ОРИ и гриппа				
37	Проводить мероприятия по проведению вакцинации населения городского поселка против гриппа		ежегодно	УЗ «Волковысская центральная районная больница», ГУ «Волковысский зональный ЦГЭ»
38	Обеспечить наличие информационно-образовательных материалов по профилактике ОРИ и гриппа на стендах в организациях и предприятиях	в пределах собственных средств исполнителей	в период подъема заболеваемости	УЗ «Волковысская центральная районная больница», ГУ «Волковысский зональный ЦГЭ»,
9. Создание здоровой и безопасной экологической среды				
39	Информировать население через СМИ, сайты предприятий, учреждений, организаций о состоянии окружающей среды, мерах, принимаемых по ее охране и оздоровлению, пропаганде экологических знаний.		ежегодно	ГУ «Редакция Волковысской районной газеты и телерадиопрограмм «Наш час» руководители учреждений, предприятий, организаций
40	Обеспечить надлежащие санитарно-гигиенические		постоянно	Красносельский сельский

	условия мест массового отдыха населения городского поселка			исполнительный комитет
41	Проводить в городском поселке конкурсы на лучшее санитарное состояние дворовых территорий многоквартирных домов и приусадебных участков частных подворий.		ежегодно	Красносельский исполнительный комитет, КУП «Волковыское коммунальное хозяйство», ГУ «Редакция Волковыской районной газеты и телерадиопрограмм «Наш час»